



# Programme de Certification au Coaching Professionnel (PCCP) - Intro

**Comment faire passer votre leadership à un niveau supérieur, et développer efficacement le potentiel d'autres personnes ?**

Ce programme vous apportera la réponse à cette question !

Il est compatible avec une vie professionnelle intense ; 100% en ligne (si vous le souhaitez), il représente une charge de travail de 2 à 3h/ semaine, sur une durée de 8 mois. Il donne accès à une certification délivrée par la référence du monde du coaching en Afrique de l'Ouest (voir ci-dessous).

En y participant, vous rejoindrez une communauté vibrante composée d'aspirants et de praticiens cosmopolites chevronnés.



Ce programme a été développé par Beautiful Soul, l'entreprise leader du coaching dans la sous-région, à qui l'European Coaching and Mentoring Council (EMCC) a récemment décerné un « Award ».

Une 1<sup>re</sup> pour une société implantée en Afrique !



## Quelques-unes de nos références



Au cours de nos + de 10 ans d'existence, nous avons coaché les dirigeants et managers de certaines des plus prestigieuses organisations, en Europe et dans toute l'Afrique.

Nous proposons des programmes de certification au coaching depuis 2014 et avons certifié plus de 75 coachs. Cela fait de nous la 1<sup>re</sup> école de coaching sur le continent.



# Programme de Certification au Coaching Professionnel (PCCP) - Aperçu

## Éléments constitutifs du programme



- **Une certification** en coaching niveau Fondation par Beautiful Soul (sous condition de réaliser les travaux requis).
- **Flexibilité d'apprentissage** : Programme 100% en ligne, avec des sessions "live" hebdomadaires d'1h (même créneau chaque semaine) et 1 à 2 heures de travail personnel. Vous aurez également accès à une large gamme de ressources (cours en ligne synchrones, articles, vidéos, réflexions guidées, feedbacks entre pairs, etc.), disponibles sur le Cloud.
- Programme **aligné sur les standards internationaux** de l'EMCC, une référence dans le domaine du coaching.
- Approche transformante : **le programme vous fait vivre une expérience de coaching** tout en vous formant à sa pratique, avec des sessions "live" basées sur les principes de la classe inversée et de la pédagogie active.
- **Démarrage de votre pratique progressive et encadrée** : Vous commencerez à coacher en "mini-sessions" entre pairs, pour finalement coacher des clients de votre choix (20 heures de pratique) avec un soutien constant.
- **Constituez ou élargissez votre réseau de pairs** dans une ambiance encourageante et bienveillante

## Membres clés de l'équipe pédagogique

### Sokhna Tine – Coordinatrice



Responsable des projets de transformation chez Beautiful Soul, Sokhna Tine est certifiée en coaching et coordonne le programme Certification au Coaching Professionnel.

Elle excelle à créer des liens avec divers publics grâce à son empathie et son esprit d'équipe.

### Formateurs-coachs

L'équipe sera aussi composée d'un coordinateur de programme qui s'assurera du bon déroulement des différentes activités, et d'autres coachs formateurs confirmés du pool Beautiful Soul pour délivrer certaines sessions, tels que :

- Adeline, ex-DRH dans l'humanitaire
- Claude, ex-DG dans l'industrie chimique
- El hadji, ex-DRH d'une filiale de BNP
- Hassna, entrepreneuse
- Papa Moussé, ex-militaire (colonel)
- etc.

### Guillaume – Directeur programme



Il est certifié en coaching individuel (TTW, accrédité par l'EMCC) ainsi qu'en coaching d'équipes (HEC Paris), et praticien depuis 10 ans.

Auparavant, il avait une vingtaine d'années

d'expérience professionnelle, au sein de multinationales, dernièrement en tant que Directeur Régional pour l'Afrique de l'Ouest.

### Adeline – Ingénieur pédagogique



Elle détient un diplôme d'ingénieur, une maîtrise en RH de l'IGS (institution d'enseignement supérieur leader dans le domaine des RH en France), une

certification en développement de formation pour adultes (SIPCA) et une autre en coaching (Top Team World, dans le cadre d'un programme accrédité par l'European Mentoring Coaching Council **EMCC**).

# Programme de Certification au Coaching Professionnel (PCCP) - Participants



## Pour qui ?

Toute personne avec le profil décrit ci-dessous :

- **Futurs coaches et coaches en activité** souhaitant ancrer leur pratique aux standards internationaux.
- **Managers** souhaitant renforcer leurs capacités à mieux développer leurs collaborateurs.
- **Professionnels des RH** souhaitant mieux accompagner les équipes qu'ils servent.
- **Éducateurs et formateurs** cherchant à ajouter une corde à leur arc.

## Profil des participants/ pré-requis

- **Excellente connectivité** et équipements adéquats.
- **Maitrise des outils informatiques** MS Office, Zoom, Google Drive
- Mini. **5 ans d'expérience** pro. pertinente
- **Diplôme niveau Licence** (Bac+3) minimum et **maîtrise de la langue française**, à l'oral et à l'écrit.
- Engagé(e) à consacrer **2-3h/ semaine** sur 8 mois.
- Compréhension que le **travail sur soi-même** est indispensable dans les métiers de l'accompagnement, combinée à un engagement avéré à son propre développement personnel.

## Témoignages de nos sessions précédentes

« Ça m'a confirmé dans mon projet professionnel ; pour l'instant, j'ai mis en stand by le Conseil et prends un virage vers le Coaching parce que je me sens beaucoup plus pertinente et je vois beaucoup plus de résultats ». (ex-Consultant)

« En tant que dirigeant plutôt directif, cette formation m'a bouleversé ; depuis j'ai appris à "lead from behind". J'ai tellement aimé contribuer au développement des autres, que j'ai au bout de quelques années fait du coaching mon métier. Je n'ai jamais été aussi heureux. (ex-Dirigeant de grande entreprise)

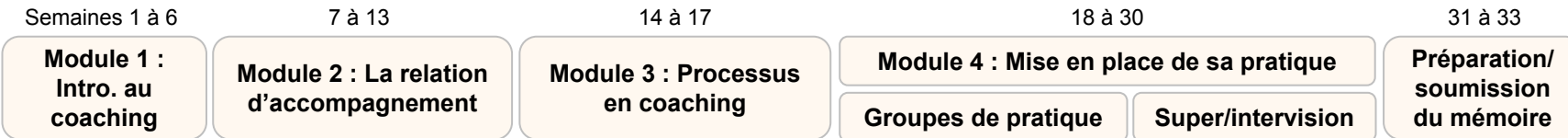
« Depuis que j'ai commencé cette formation, je coache mon équipe différemment. Je pousse beaucoup plus mes collaborateurs à trouver leurs propres solutions qu'à leur donner les miennes. Ce programme a un impact sans même qu'on s'en rende compte ; on développe dès le départ de nouveaux automatismes. »

(Manager RH)



# Programme de Certification au Coaching Professionnel (PCCP) - Cours

## Chronogramme (approx. 8 mois)



## Objectifs pédagogiques

### Module 1

*Comprendre les fondements du coaching et intégrer l'éthique associée à la pratique*

- Définir ce qu'est le coaching professionnel, le rôle du coach, et dissocier le coaching des autres formes d'accompagnement
- Intégrer le référentiel de compétences du coach et ébaucher son objectif de développement prioritaire
- Appréhender l'importance du code de déontologie dans la pratique du coaching et s'y référer en cas de dilemmes éthiques
- Décrire ses propres valeurs et expliciter la manière dont celles-ci guident sa (future) pratique de coach

### Module 2

*Acquérir et appliquer les compétences en communication interpersonnelle nécessaires pour développer la posture de coach*

- Ancrer un regard positif, inconditionnel, comme base de l'alliance de coaching
- Pratiquer l'écoute active (reformulation, synchronisation non verbale) pour soutenir une relation de confiance avec ses clients
- S'entraîner à poser des questions ouvertes et puissantes pour faire émerger les prises de conscience
- Mettre en pratique les différentes techniques de communication dans des situations de coaching variées

### Module 3

*Structurer un programme et ses sessions de coaching*

- Prendre conscience de l'importance de gérer la structuration d'un programme de coaching et définir des stratégies pour résoudre les situations relationnelles problématiques
- Utiliser le modèle GROW pour mener des sessions de coaching
- Développer ses capacités de coach par des sessions de mise en pratique et le partage de feedbacks

### Module 4

*Démarrer et développer sa pratique de coach*

- Trouver ses premiers clients et mettre en place sa pratique du coaching
- Élaborer et appliquer un processus de réflexion dans son apprentissage pour poursuivre ses progrès
- Compris les mécanismes de supervision et expérimenté l'intervision pour améliorer ses compétences en lien avec sa pratique

## Tarif

**990,000 FCFA TTC**  
soit 838,983 FCFA HT

*Pour les clients basés ailleurs qu'au Sénégal, les impôts éventuellement prélevés à la source dans leur pays restent à leur charge.*

Possibilité de paiement en trois mensualités

### Contact :

[info@beautifulsoul.sn](mailto:info@beautifulsoul.sn)  
+221 76 224 94 93